

Schneesportwoche 2020



**Willkommen am
Ritzefeld-Gymnasium !**

Schneesportwoche 2020

- **Termin + Kosten**
- **Skigebiete**
- **Unterkunft + Besonderheiten**
- **Skiverleih**
- **Skioutfit**
- **Mitzubringen**
- **Mahlzeiten + Getränke**
- **Vorbereitung im Unterricht + Lerninhalte im Skigebiet**

Termin



16.01.20-23.01.20 Klassen 9a+9b

Kosten:

Ca. 380,- Euro inkl. Leihmaterial und Skipass

Begleiter



Woche 1

Heyser, Prumbach, Grouls, Helmling, Lackmann,
(Carl)

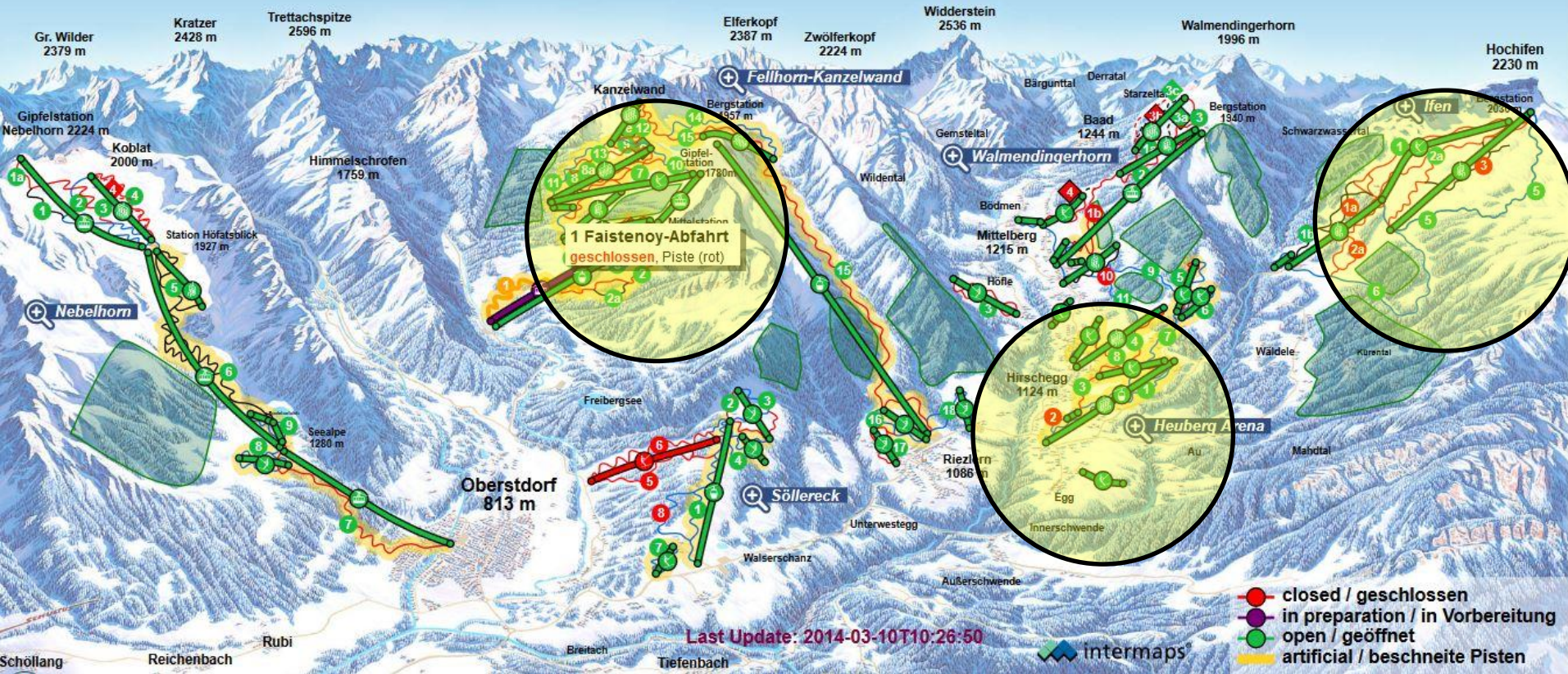
Skigebiet



Ihr Warenkorb 0

English

Suchbegriff ...



Unterkunft



- Schöntalhof Hirscheegg (Österreich)
 - „Altbau“: 4x4, 1x2, 1x6, (2x2 & 1x1 Betreuer)
 - Neubau: 3x4, 1x6, (1x2 Betreuer)



Mahlzeiten (exemplarisch)



- Suppe
- Salat
- Hühnerfrikassee, Spaghetti, Pommes Chicken, Schnitzel, Fischstäbchen, Tortellini, Gulasch
- Alternativ: vegetarisch
- Nachtisch, Joghurt, Eis, Pudding
- Getränke: Tee, Kakao, Kaffee, Ice-Tea, Orangensaft
- (Wasser = 50 c //Limo, Sprite, Mezzo Mix,... 1 €)



Besonderheiten



- Handyempfang im Hof ist sehr eingeschränkt
- WLAN- unzuverlässig
- Duschen auf dem Flur (Badeschuhe)

Skiverleih



SKI-KELLER

Kaulard & Schroiff



EICHERSCHIED

📍 Eicherscheid 41
52152 Simmerath
☎ 02473 / 87928
✉ mail@ski-keller.de

🕒 ÖFFNUNGSZEITEN (AB 15.10.)

Mo. - Do.: 14.00 - 20.00 Uhr
Samstag: 13.30 - 17.00 Uhr

Skioutfit



Handschuhe

Helm (vor Ort)

Skihose (wasserdicht)

Sonne/Skibrille (min. 1 von beidem)

Mütze, Schal (je nach Wetterlage)

Skijacke (wasserdicht mit Schneestop)

Skisocken (min. Kniestrümpfe)

Skischuhe (vor Ort)

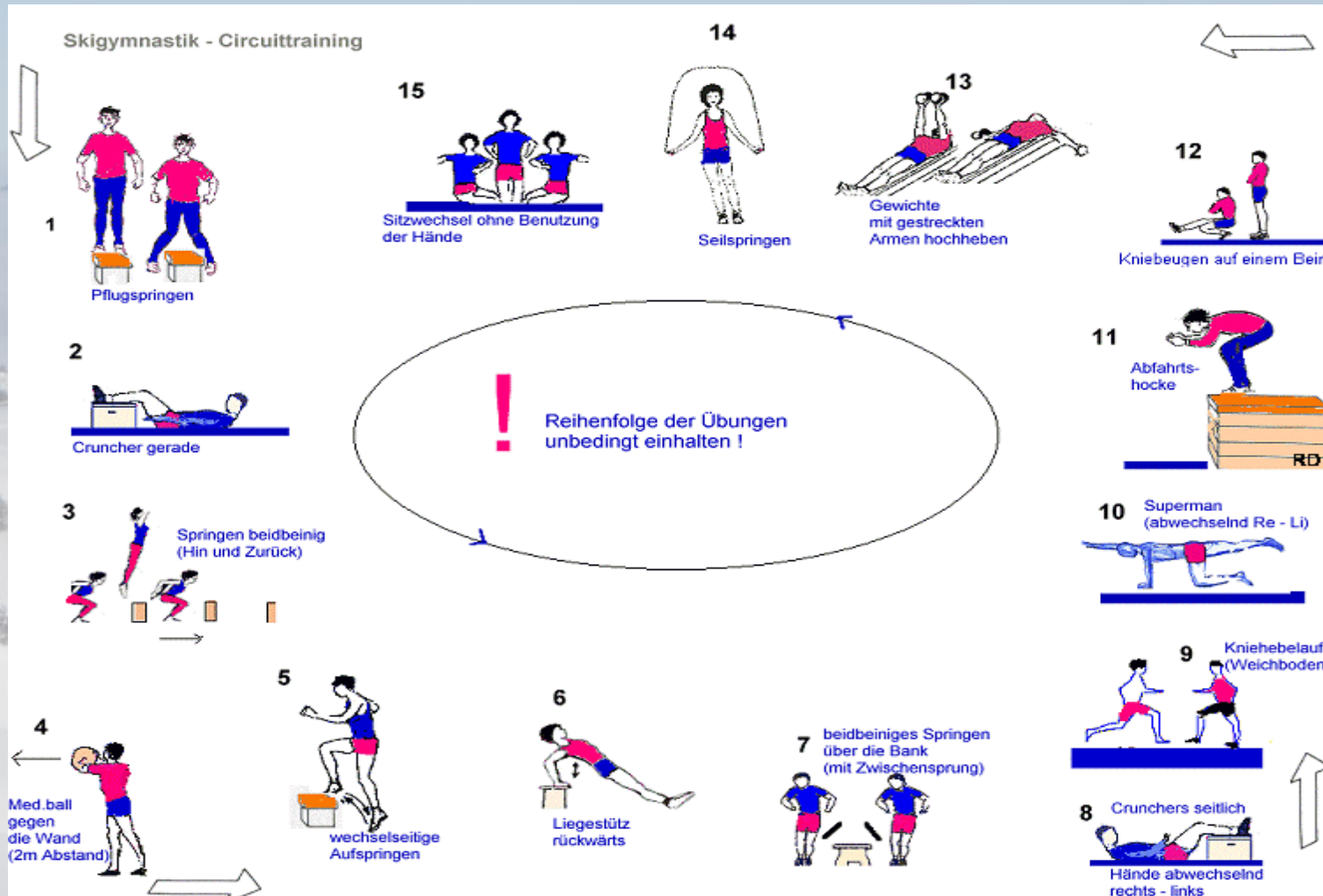
SPORT-THEME

Mitzubringen



- Bettwäsche
- Personalausweis!!!
- Krankenkarte!!! (sofern nicht privat versichert)
- Handtücher
- Hausschuhe, Badelatschen
- Sonnenschutz (Creme, Lippenbalsam)

Vorbereitung im Unterricht



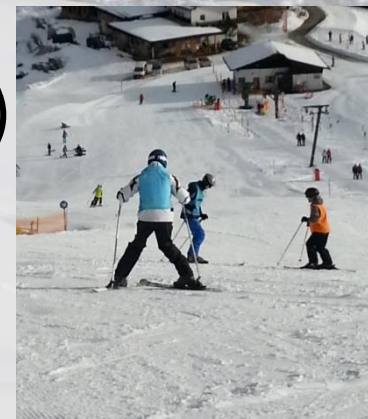
<http://www.sv-grainet.de/html/skigymnastik.html>

Stand: 01.03.14

Lerninhalte



- Gleiten
- Gleitpflug
- Bremspflug
- Erste Kurven
- Erste blaue Abfahrt
- Liftfahrten mit Anker und Sessel
- Technikverbesserung
- Paralleles Bremsen
- Wir kennen uns im Skigebiet aus! (Karte lesen)
- Paralleles Fahren



VDT s der Woche



Berichte Beteiligter

